

# Расписание групповых занятий центра Орион

		Понедельник					Вторник					Среда								
Зал		A	B	C	Новый	D	Каминный	A	B	C	Новый	D	Каминный	A	B	C	Новый	D	Каминный	
Утро											8.00-9.30 Хатха-йога Людмила Манойло									
								09.00-10.30 Гимнастика "Белояр" Жарикова Елена	9.00-10.00 Йога Елена Ярушевская											
									10.00-11.00 Стретчинг Елена Ярушевская											
День	11.00-12.30 Хатха-йога Роман Заворотняк									11.00-12.00 Йога для беременных Елена Ярушевская				11.00-12.30 Хатха-йога Роман Заворотняк						
Вечер	18.45-20.15 Хатха-йога Людмила Манойло																			
				18.00-19.00 Пилатес Анастасия Догарева																
								19.00-20.00 Йога и растяжка Виктория Щеглова		19.10-20.10 Гимнастика Белояр Эдуард Савицкий				19.00- 20.00 Студия бального танца						

# Расписание групповых занятий центра Орион

		Четверг					Пятница					Суббота				Воскресенье			
Зал		A	B	C	Новый	D	Каминный	A	B	C	Новый	D	Каминный	A	B	C	Новый		
Утро					8.00-9.30 Хатха-йога Людмила														
								9.00-10.00 Гимнастика "Белояр" Жарикова Елена	9.00-10.00 Йога Елена Ярушевская										10.00-12.00 Прием Кинезиолога Валентина Ляшенко
День									10.00-11.00 Стретчинг Елена Ярушевская										
							11.00-11.30 Хатха-йога Роман Заворотняк		11.00-12.00 Йога для беременных Елена										
Вечер																			12.00-13.00 Балетная студия Лучики Ирина Попова
							12.00-13.00 Трансцендентная медитация Татьяна Пудикова	12.00-13.00 Пилатес Анастасия Догарева	12.45-13.15 Хатха-йога Людмила Манойло										
					13.00-13.30 Йога и растяжка Виктория Шегалева			13.10-13.30 Эдуард Белояр											