

# Расписание групповых занятий центра Орион

Зал	Понедельник						Вторник						Среда					
	A	B	C	D	Новый	Каминный	A	B	C	D	Новый	Каминный	A	B	C	D	Новый	Каминный
Утро											8:00-9:30 Хатха-йога Людмила Манойло							
	11:00-12:30 Хатха-йога Роман Заворотняк				11:30-13:00 суставная гимнастик а 55+		11:00-12:30 Йога для беременных Косевич Н. <i>(по записи)</i>						11:00-12:30 Хатха-йога Роман Заворотняк					
День											13:00 - 14:30 Шакти йога Вера Андреева <i>(по записи)</i>							
					15:30 - 17:30 Осознанное движение (7-10 лет) Оксана Мальцева													
Вечер	18:45-20:15 Хатха-йога Роман Заворотняк				17:45 - 19: 15 Осознанно с движение (для взрослых) Оксана Мальцева				15:30-17:30 Приём книжнолога Валентина Ляшенко		17:15-18:00 Балетная студия «Лучики» 3- 4г Ирина Попова							
							18:30 - 20:00 хатха йога Ирина Кудыкина	18:00-19:30 Йога- терапия Валентина Ляшенко		18:00-19:00 Балетная студия «Лучики» 5- 8г Ирина Попова		18:45-20:15 Хатха-йога Роман Заворотняк	17:30-19:00 Вводный курс йоги Айсенгара Косевич Наталья					
		19:00-20:30 Хатха-йога Александр Зеленский по записи						19:30 - 21:00 Шивананда йога Барвицкая Татьяна					19:00-20:30 Йога Александр Зеленский по записи			18:30 - 21:00 Женский Клуб		