Расписание групповых занятий центра Орион

Зал	Четверг						Пятница						Суббота				Воскресенье
	A	B	C	D	Новый	Каминный	A	B	C	D	Новый	Каминный	A	B	D	Новый	
Утро					8:00-9:30 Хатха-йога Людмила Манойло			09:00-10:30 Гимнастика "Белояр" Жарикова Елена							09:00 - 12:00 Мини Босс	09:00-11:00 Йогический танец Каошики Вера Андреева (по записи)	8:30-10:30 Прием кинезиолога Валентина Ляшенко
													10:00-11:30 Йога Айенгара Светлана Ростовцева			11:15-12:00 Балетная студия «Лучики» 3-4г Ирина Попова	11:00-12:30 Программа "Optimove" Валентина Ляшенко (НОВЫЙ ЗАЛ)
	11:00-12:30 Йога для беременных Косевич Н. (по записи)				11:30-13:00 суставная гимнастика 55+		11:00-12:30 Хатха-йога Роман Заворотняк						12:00-13:30 Вводный курс йоги Айенгара Косевич Наталья	12:00-13:00 Йога для детей Губа Анастасия		12:00-13:00 Балетная студия «Лучики» 5-8г Ирина Попова	12:30-16:00 Прием кинезиолога Валентина Ляшенко
День	13:00-14:30 Шивананда йога Барвицкая Татьяна				13:00-14:30 Шакти йога Вера Андреева (по записи)											14:00-15:30 Шакти йога Вера Андреева (по записи)	
Вечер	17:00 - 18:45 Другие танцы Лымарь М.А		15:30-17:30 Прием кинезиолога Валентина Ляшенко								15:30 - 17:30 Осознанное движение Оксана Мальцева						
			18:00-19: 30Программа "Optimove" Валентина Ляшенко		18:15-19:00 Балетная студия «Лучики» 5-8г Ирина Попова		18:45-20:15 Хатха-йога Роман Заворотняк				17:45 - 19:15 Осознанное движение Оксана Мальцева						
	19:00-20:30 Здоровая спина Светлана Ростовцева	18:30 - 20:00 Барвицкая Татьяна Шивананда йога			19:00-20:30 Гимнастика "Белояр" Эдуард Савицкий												